

Состав программы «Реабилитация после COVID-19 Intensive» - 10 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу: 1 день		
Заезд	14-00	номер
Обед	15-00	в ресторане "Лаванда"
Первичная консультация врачом-специалистом. Утверждение программы лечения. Выдача тары для исследований. Измерение веса, давления, пульса и других показателей.	16-00	14
ЭКГ (электрокардиограмма в покое)	16-30	19
Травяной чай	17-00	фитобар
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	17:10	15
Минеральная вода из бювета	18-00	бювет
Ужин	19-00	ресторан "Лаванда"
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин.	20-00	ББК
Флористин (прием для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19 Intensive» - 10 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу: 2 день		
Сдача биоматериала на исследования - биохимический анализ крови: АЛТ, АСТ, билирубин, СРБ, АСЛО, глюкоза. Железо в сыворотке крови. Ферритин. Гемограмма (общий анализ крови): эритроциты, гемоглобин, гематокрит, МСН, МСНС, MCV, RDW, лейкоциты и дифференциация, тромбоциты; СОЭ; общий анализ мочи. Измерение веса, давления, пульса и других показателей	8-00	19
Завтрак	8:30	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9:30	бювет
Электрофорез	9:40	27
Классический лечебный массаж спины, 30 мин.	10-00	7
Травяной чай на фитобаре	10:30	фитобар
Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	11:00	тренажерный зал
Минеральная хвойная ванна, 20 мин.	12-00	20
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Витамин С (внутривенно)	14-30	19

Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-30	территория Комплекса
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	16-00	15
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной. 10 мин.	17-00	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19 Intensive» - 10 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу: 3 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия, 45 мин	9:10	15
Электрофорез	10-00	27
Травяной чай в фитобаре	10:30	фитобар
Консультация с врачом-специалистом. Измерение веса, давления, пульса и других показателей	11-00	14
Внутривенная озонотерапия	11:30	19
Минеральная хвойная ванна, 20 мин.	12-00	20
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Скандинавская ходьба	15-00	территория Комплекса
Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	16-00	тренажерный зал
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной, 10 мин.	17-00	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19 Intensive» - 10 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу: 4 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	9:10	15
Аппаратная Лазерная терапия	10-00	26
Травяной чай в фитобаре	11-00	фитобар
Консультация с врачом-специалистом. Измерение веса, давления. Пульса и других показателей. Разбор исследований	11:30	14
Витамин С (внутривенно)	12-00	19
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-00	территория Комплекса
Классический лечебный массаж спины, 30 мин.	16-00	7
Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	16-30	тренажёрный зал
Электрофорез	17-00	27
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин.	17-30	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-30	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19 Intensive» - 10 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу: 5 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	9:10	15
Минеральная хвойная ванна, 20 мин.	10-00	20
Травяной чай в фитобаре	11-00	фитобар
Консультация с врачом-специалистом. Измерение веса, давления, пульса и других показателей	11:30	14
Электрофорез	12-00	27
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Витамин С (внутривенно)	14-30	19
Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-00	территория Комплекса
Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	16-00	тренажерный зал

Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин.	17-00	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19 Intensive» - 10 дней:		
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу:	Время	Кабинет, №
6 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	9:10	7
Минеральная хвойная ванна, 20 мин.	10-00	20
Травяной чай в фитобаре	11-00	фитобар
Консультация с врачом-специалистом. Измерение веса, давления, пульса и других показателей	11:30	14
Электрофорез	12-00	27
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Витамин С (внутривенно)	14-30	19
Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-00	территория Комплекса
Классический лечебный массаж спины, 30 мин.	16-00	7
Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	16-30	тренажерный зал
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной, 10 мин.	17-00	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19 Intensive» - 10 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу: 7 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	9:10	15
Минеральная хвойная ванна, 20 мин.	10-00	20
Травяной чай в фитобаре	11-00	фитобар
Консультация с врачом-специалистом. Измерение веса, давления, пульса и других показателей	11:30	14
Электрофорез	12-00	27
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Витамин С (внутривенно)	14-30	19
Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-00	территория Комплекса
Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	16-00	тренажерный зал
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин.	17-00	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19 Intensive» - 10 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу: 8 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	9:10	7
Минеральная хвойная ванна, 20 мин.	10-00	20
Травяной чай в фитобаре	11-00	фитобар
Консультация с врачом-специалистом. Измерение веса, давления, пульса и других показателей	11:30	14
Электрофорез	12-00	27
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Витамин С (внутривенно)	14-30	19
Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-00	территория Комплекса
Классический лечебный массаж спины, 30 мин.	16-00	7

Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	16-30	тренажерный зал
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной, 10 мин.	17-00	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19 Intensive» - 10 дней:		
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу:	Время	Кабинет, №
9 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	9:10	15
Минеральная хвойная ванна, 20 мин.	10-00	20
Травяной чай в фитобаре	11-00	фитобар
Консультация с врачом-специалистом. Измерение веса, давления, пульса и других показателей	11:30	14
Электрофорез	12-00	27
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Витамин С (внутривенно)	14-30	19
Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-00	территория Комплекса
Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	16-00	тренажерный зал
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин.	17-00	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19 Intensive» - 10 дней:		
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу: 10 день	Время	Кабинет, №
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	9:10	15
Травяной чай в фитобаре	10-00	фитобар
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин.	10:30	банно-бассейный комплекс
Выезд до 12-00		