

# ПРОГРАММА «ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА»

КОЛИЧЕСТВО  
УСЛУГ ЗА ПЕРИОД

7 дней

10 дней\*

## ДИАГНОСТИКА

Приём врача-куратора

2

2

Консультация врача-косметолога

1

1

Биоимпедансометрия — анализ состава тела: вес, индекс массы тела (BMI), % содержания жира в организме, содержания воды в организме, висцеральный жир, мышечная масса, костная масса, интенсивность основного обмена веществ, метаболический возраст, оценка физического состояния, оценка качества мышц

2

2

## ЛЕЧЕНИЕ

Обёртывание с ламинарией + пилинг тела

2

2

Жемчужно-минеральная ванна с ручным подводным массажем

1

2

Душ Шарко

активизация кровоснабжения способствует улучшению питания органов и тканей, а небольшой позитивный стресс — мобилизации резервных сил организма

1

1

Озонотерапия

3

5

Сухая углекислая ванна

повышает уровень кислорода в крови, улучшает обменные процессы, кровоснабжение головного мозга, благодаря чему оказывает успокаивающее действие

3

5

Микро-Лэнар

электротранквилизация мозга для снятия стресса, тревожности, эмоционального перенапряжения, нормализации сна за счет воздействия на стресс-лимитирующую систему мозга, стимуляции синтеза бета-эндорфинов, энкефалинов, дофамина, серотонина, норадреналина

3

5

Антицеллюлитный массаж/лимфодренажный массаж

2

2

Прессотерапия

эффективная процедура для улучшения лимфо- и кровообращения, снятия отёков, антицеллюлитного эффекта и ощущения лёгкости в теле

2

3

## ЕЖЕДНЕВНО

62 600

84 000

Посещение аквадермального комплекса

Кислородный коктейль

Климатотерапия

Фитотерапия

Терренкур

Приём нутрицевтиков

Питание диетическое

Персональное сопровождение врача-куратора и SPA-консьержа

СТОИМОСТЬ  
ПРОГРАММЫ (₽)

\*Продолжительность и наполнение программы могут быть подобраны индивидуально согласно пожеланиям Гостя. В стоимость не входит проживание.